

TRATTAMENTO LOMBOSCIATALGIA E SINDROME DELLA CUFFIA DEI ROTATORI CON PHYSIS^{tech}®.

Sergio Gionta

Libero professionista MFT e ISEF - Perugia

Nel trattamento della Lombosciatalgia mi sono spesso imbattuto nella problematica oramai consolidata di come approcciare una sindrome dolorosa con evidente infiammazione. Il paziente si presenta lamentando mal di schiena nella zona lombosacrale, spesso trascinata da diverso tempo. Prima di ogni cosa è importante valutare se il dolore è localizzato nella zona lombosacrale o riferito ad altri distretti vertebrali. Attraverso la digitazione si valuta il coinvolgimento o meno del nervo sciatico nella patologia mialgica. Una volta assicurati che vi è uno schiacciamento o, più semplicemente, un evento stressogeno sul nervo sciatico ci si pone di fronte al vecchio dilemma, con evidente infiammazione, manipolare oppure attendere qualche giorno?

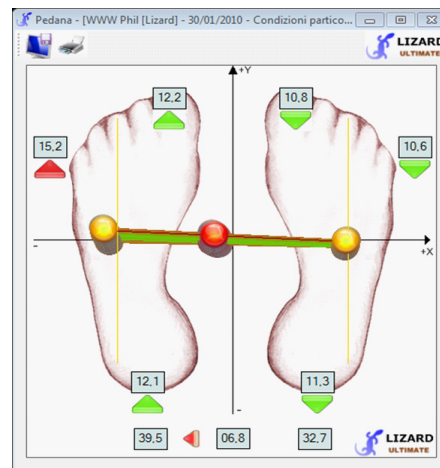
Molti ortopedici, fisiatristi o fisioterapisti richiedono al paziente di sottoporsi a preventiva cura antinfiammatoria con voltaren fiale 75 mg/3l. per via inoculativa e successivamente passano alle cure manipolative vere e proprie.

Da circa un anno il mio approccio è man mano cambiato, grazie alla nuova strumentazione **PHYSIS^{tech}®** della ditta **LedWay®srl** (tecnologia LED di ultima generazione), posso immediatamente trattare l'infiammazione con modalità e programma drenante ed antinfiammatoria nel corso della stessa seduta; straordinaria peculiarità che riconosco a questo strumento, *in primis*

A seconda della frequenza utilizzata con lo strumento, adottiamo un programma drenante, permettendo alla zona infiammata di facilitare l'allontanamento delle condizioni di flogosi e dei residui liquidi di ristagno prodotti dalla causa infiammatoria.

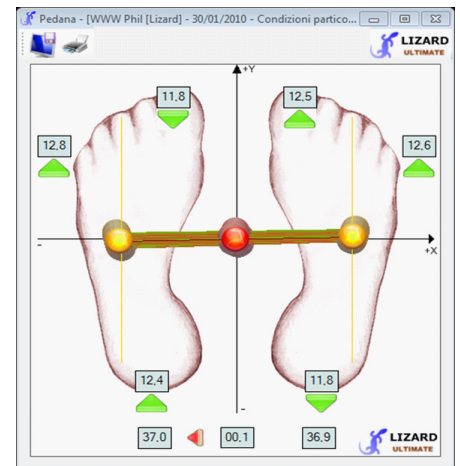
Un esempio di trattamento di 6' con programma drenante dopo uno strappo del bicipite femorale di 1,6 cm, rilevato ecograficamente, abbiamo riscontrato una riduzione della circonferenza della coscia di "ben 1,5 cm"; ancora, sempre con programma drenante, per una condizio-

ne infiammatoria del nervo sciatico, abbiamo seguito il percorso del tracciato nervoso dalla zona lombare, gluteo, sottogluteo, coscia e ginocchio. Si applica ad entrambe gli emilati poiché spesso siamo in presenza di un'infiammazione bilaterale.



Valutazione posturometrica con pedana LIZARD prima della terapia

Valutazione posturometrica con pedana LIZARD dopo la terapia

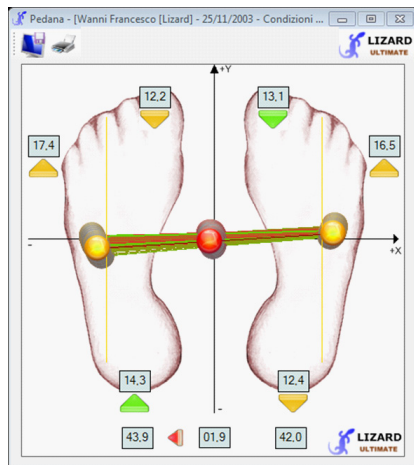


Successivamente al programma drenante, nella stessa seduta, si passa ad un programma antinfiammatorio mirato alla zona infiammata avendo cura di iniziare a monte dell'area anatomica valutata, oscultando con le dita, dal tratto lombosacrale, gluteo, coscia fino oltre il cavo popliteo.

La manipolazione, poi, viene applicata successivamente già dalla seconda seduta. **PHYSIS^{tech}®** offre il vantaggio di trattamenti rapidi 12'/18' minuti (max), ma soprattutto "non invasivi". Questo ci permette di ripetere le applicazioni

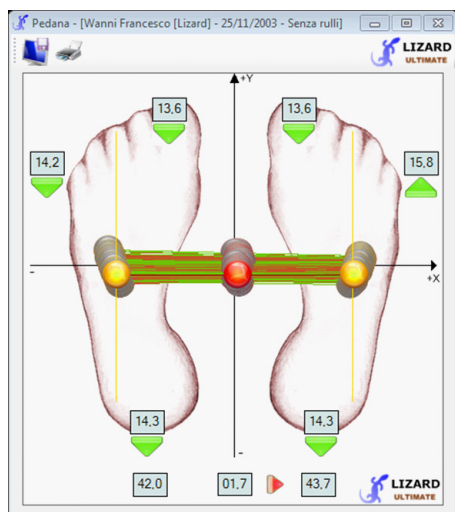
in fase infiammatoria grave anche 2/3 volte nel corso della stessa settimana.

Proporzionalmente al diminuire dell'infiammazione aumenta la parte manipolativa, distensiva e riequilibrativa della colonna senza mai abbandonare nella seduta applicazioni preventive drenanti con **PHYSIS**tech® e successive alla manipolazione antinfiammatorie.



Valutazione posturometrica con pedana LIZARD prima della terapia

Valutazione posturometrica con pedana LIZARD dopo la terapia



L'esperienza maturata lavorando con altre strumentazioni come ultrasuoni, laser, elettroporesi, Tens mi conduce ad asserire che l'apparecchiatura **PHYSIS**tech® è una strumentazione essenziale nella cura immediata e tempestiva delle infiammazioni anche gravi, muscolo legamentose e osteoarticolari. Ravvedendo una migliore situazione distensiva e tensiva della schiena trattata si passa a pedana posturometrica Lizard®, che ci permette in modo efficiente ed oggettivo di controllare la postura e qualora fossero presenti ancora stati tensivi, proseguire a trattare ulteriormente.

Nella spalla, notoriamente zona problematica da trattare con elevata mialgia manifestata dal paziente, **PHYSIS**tech® permette una valida terapia antinfiammatoria e antidolorifica molto efficiente. La spalla presenta spesso delle

concause infiammatorie alla cuffia dei rotatori piuttosto che all'inserzione deltoidea che limitano anche la mobilità del paziente. Con terapia antidolorifica e antinfiammatoria nonché riabilitativa, possiamo restituire accettabili gradi di mobilità al paziente.

In conclusione nella terapia riabilitativa della schiena e della spalla da me trattati, ritengo importantissimo l'ausilio dello strumento **PHYSIS**tech®, confermato anche da pedana posturometrica LIZARD®